

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	5,68	10,12	94,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	181	2,83	3,1	13,51	89,52
		401,00	12,99	15,54	38,71	343,67
Итого за завтрак 1		150	0,6	0,6	14,7	70,5
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3,00				
Итого за на весь день		40	0,67	2,67	3	38,6
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	58	1,89	2,06	1,71	69,43
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	34	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	160	0,09	0,09	14,31	59,29
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	661,00	11,08	17,67	62,69	519,92
	Итого за обед		181	5,04	4,41	8,37
Полдник	МОЛОКО	40	0,04	0	31,76	128,4
		221,00	5,08	4,41	40,13	222,72
Итого за полдник		40	0,47	2,03	6,92	42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	119	22,66	10,89	22,51	280,29
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	160	0,03	0	8,14	32,69
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	368,00	26,35	15,49	64,15	422,95
Итого за ужин 1		1804,00	56,10	53,71	220,38	1579,76
Итого за день		1804,00	56,10	53,71	220,38	1579,76
Среднее значение за период						

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Зеленская Н.А.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	181	2,83	3,1	13,51	89,52
Итого за завтрак 1		451.00	14.16	16.76	42.71	375.12
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.60	0.60	14.70	70.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,06	8,88	97,58
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	77	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,1	66,7
Итого за обед		788.00	13.53	21.16	74.97	627.39
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		241.00	5.64	4.90	41.06	233.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	137	26,15	12,56	25,97	323,41
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		441.00	30.98	18.33	79.80	526.86
Итого за день		2074.00	64.91	61.75	253.24	1833.07
Среднее значение за период		2074.00	64.91	61.75	253.24	1833.07

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)