

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова Е.В.)

Меню приготовленного блюда
Категория: Сад

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Гарантированный состав		
			Белки	Жиры	Углеводы
14.07.2025					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖЕЛТАЯ	181	4,32	7,31	25,05
	БАТОН	26	0,11	0,28	12,60
	МАСЛО ПОРЦИОННОЕ	9	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,33	2,43	18,70
Итого за завтрак 1		412,00	9,22	19,41	53,65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8
	Итого за завтрак 2		198,00	1,00	0,20
На весь день		3	0	0	0
Итого за не весь день		3,00	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ	60	1,01	4,08	1,4
	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	18,64
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88
	КОУСЕ	90	8,63	20,8	9,91
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	30	1,68	0,24	13,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	8,82
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,82
Итого за обед		679,00	14,71	32,10	64,81
Полдник	ЙОГУРТ	188	5,8	5	22
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88
Итого за полдник		208,00	5,82	5,00	37,68
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРИКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7
	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	18,64
	СПУЩЕННОЕ МОЛОКО	27	1,99	2,37	18,3
	БАТОН	30	2,22	0,37	18,98
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41
Итого за ужин 1		449,00	23,51	20,88	82,18
Итого за день		1649,00	54,31	72,08	259,30
Среднее значение за период		1049,00	54,31	72,08	160,47

Исполнитель: (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Серебрякова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилова Е.В.)

Меню приготовленного блюда
Категория: Ясн

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Гарантированный состав			Количество
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖЕЛТАЯ	181	4,32	7,31	25,05	181,00
	БАТОН	26	0,11	0,28	12,60	26,00
	МАСЛО ПОРЦИОННОЕ	9	0,05	4,15	0,05	9,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	3,33	2,43	18,70	181,00
Итого за завтрак 1		377,00	8,81	13,33	53,65	377,00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	198,00
Итого за завтрак 2		198,00	1,00	0,20	19,80	198,00
на весь день		3	0	0	0	3,00
Итого за не весь день		3,00	0	0	0	3,00
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ	60	0,87	2,73	3	60,27
	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	18,64	199,24
	ПЕЧЕНЬЕ ТУШЕНАЯ В СЫРЧАТЫМ СОУСЕ	120	5,17	7,33	19,18	120,18
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,82	54,4
	Итого за обед		584,00	11,75	24,54	93,78
Полдник	ЙОГУРТ	188	5,81	4,49	19,78	140,23
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		180,00	5,23	4,49	35,08	204,43
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРИКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,48	2	3,79	35,35
	СПУЩЕННОЕ МОЛОКО	27	1,92	1,24	2,5	21,02
	ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	27	1,99	2,37	18,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,87	0,83	9,51	50,72
Итого за ужин 1		373,00	20,38	17,74	70,82	435,73
Итого за день		1719,00	46,78	60,40	229,37	1057,60
Среднее значение за период		1719,00	46,78	60,40	229,37	1057,60

Исполнитель: (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Серебрякова А.А.)