

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шишкова Е.В.)
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	151	5,78	6,57	28,48	183,87
	БАТОН	17	1,8	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,06	4,15	0,06	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	171	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		344,00	10,19	13,40	52,51	371,50
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,43	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,43	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	25	0,89	0,16	4,53	23,51
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	173	6,98	3,46	9,43	100,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	2,27	0,32	17,86	79,55
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	БАТОН	13	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8,62	34,4
Итого за обед		600,00	19,80	20,75	64,53	522,06
Полдник	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200,00	0,12		25,38	102,85
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5,41	8,39	35,6	242,35
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		375,00	9,01	11,04	64,79	323,04
Итого за день		1622,00	39,52	45,59	217,01	1366,45
Среднее значение за период		1622,00	39,52	45,59	217,01	1366,45

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шишкова Е.В.)
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	189	7,21	8,23	31,89	230,14
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,06	4,15	0,06	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	3,2	2,7	16,7	100,7
Итого за завтрак 1		401,00	11,98	16,33	60,48	427,84
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,43	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,43	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	37	1,32	0,24	6,7	34,8
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	191	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		625,00	21,15	25,09	56,99	540,35
Полдник	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		220,00	0,13		26,44	107,14
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7,23	11,21	47,55	323,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	23	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		431,00	11,43	13,96	81,88	428,16
Итого за день		1780,00	45,07	54,78	236,60	1550,49
Среднее значение за период		1780,00	45,07	54,78	236,60	1550,49

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)