

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шишкова Е.В.)
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	201	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	181	2,83	3,11	13,62	89,62
Итого за завтрак 1		419,00	12,29	13,23	48,11	358,40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	103	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		103,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	201	6,8	8,4	8,5	147,42
	СУФЛЕ ИЗ КУР	83	14,23	18,33	3,45	235,64
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		723,00	28,24	33,34	66,08	691,09
Полдник	ЙОГУРТ	182	5,82	5,02	22,08	156,57
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		252,00	10,41	13,64	60,90	407,06
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	58	0,96	3,06	4,62	49,44
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,27	127,54
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		520,00	25,15	14,77	54,83	473,06
Итого за день		2020,00	76,49	75,38	239,72	1976,61
Среднее значение за период		2020,00	76,49	75,38	239,72	1976,61

Исполнитель: Медвостра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицикова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шишкова Е.В.)
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	151	3,73	4,9	19,31	121,37
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	171	2,67	2,94	12,77	84,64
		353,00	9,50	9,78	41,93	291,07
Итого за завтрак 1		104	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	104,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3,00				
Итого за на весь день		40	0,59	2	2,6	31,93
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	181	6,12	7,56	7,65	132,75
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	62	10,63	13,69	2,58	176,02
	СУФЛЕ ИЗ КУР	130	2,82	2,67	10,98	83,7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	25	1,38	0,25	10,13	49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	160	0,16	0,08	12,41	50,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	617,00	22,90	26,45	56,63	571,80
	Итого за обед	164	5,25	4,52	19,9	141,09
Полдник	ЙОГУРТ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	214,00	8,53	10,68	47,63	320,01
Итого за полдник		39	0,65	2,06	3,11	33,24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	130	2,74	3,39	12,35	110,35
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	13,32	5,46	0	102,6
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	150	0,03	0	7,63	30,65
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	418,00	19,06	11,27	42,17	363,64
Итого за ужин 1		1709,00	60,39	58,58	198,16	1593,52
Итого за день		1709,00	60,39	58,58	198,16	1593,52
Среднее значение за период						

Исполнитель: Медвостра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицикова А.А.)