

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шинкова Е.В.)
18.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	60,63
Итого за завтрак 1		361,00	8,13	10,71	45,02	309,12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	149	0,75	0,15	14,83	64,39
Итого за завтрак 2		149,00	0,75	0,15	14,83	64,39
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,66	4	2,94	52,66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		676,00	14,57	33,37	81,59	679,62
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		220,00	7,40	6,28	38,37	240,72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	129	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	31	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
		400,00	19,00	17,75	55,64	450,90
Итого за ужин 1		400,00	19,00	17,75	55,64	450,90
Итого за день		1809,00	49,85	68,26	235,45	1744,75
Среднее значение за период		1809,00	49,85	68,26	235,45	1744,75

Исполнитель: Медоестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шинкова Е.В.)
18.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	60,63
Итого за завтрак 1		361,00	8,13	10,71	45,02	309,12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,9	0,18	17,81	77,36
Итого за завтрак 2		179,00	0,90	0,83	17,81	77,36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8,62	34,4
Итого за обед		586,00	12,22	25,92	70,43	559,99
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		220,00	7,40	6,28	38,37	240,72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	31	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		401,00	19,00	17,75	55,64	450,90
Итого за день		1750,00	47,65	60,84	227,27	1638,09
Среднее значение за период		1750,00	47,65	60,84	227,27	1638,09

Исполнитель: Медоестра (Зеленская Н.А.)