

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	206	5,99	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	26	1,54	0,25	12,89	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	3,25	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		442,00	10,14	14,32	50,96*	373,25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	82	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		82,00	0,4	0,4	9,8	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0,65	0
Итого за на весь день		3,00	0	0	10,343	0
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		717,00	14,36	32,32	63,25	607,36
Полдник	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		270,00	5,15	4,20	48,64	255,74
Ужин 1	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2,18	6,15	4,75	82,6
	ОМЛЕТ	156	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		422,00	12,49	16,52	32,00	340,83
Итого за день		1936,00	42,54	67,76	204,64	1624,18
Среднее значение за период		1936,00	42,54	67,76	204,64	1624,18

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	154	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	26	1,54	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	184	2,88	2,43	14,73	90,63
Итого за завтрак 1		369,00	8,47	12,25	44,39	319,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	82	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		82,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8,82	34,4
Итого за обед		577,00	11,13	24,33	49,54	468,42
Полдник	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		230,00	3,70	3,00	36,70	190,65
Ужин 1	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	ОМЛЕТ	157	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		374,00	11,74	14,40	28,89	306,46
Итого за день		1635,00	35,44	54,38	168,72	1331,82
Среднее значение за период		1635,00	35,44	54,38	168,72	1331,82

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)