

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шишкова Е.В.)
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	199	5,9	26,1	172,6	
	БАТОН	24	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	14,87	98,8	
Итого за завтрак 1		427,00	9,55	58,87	368,40	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	124	0,4	9,83	47,00	
Итого за завтрак 2		124,00	0,40	9,83	47,00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1,01	5,9	4,91	82,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84,05
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	73	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
Итого за обед		710,00	21,24	28,93	63,22	617,24
Полдник	КЕФИР	188	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		262,00	10,45	2,42	55,98	291,64
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		472,00	11,64	9,78	75,07	433,61
Итого за день		1998,00	53,28	53,93	257,94	1757,89
Среднее значение за период		1998,00	53,28	53,93	257,94	1757,89

Исполнитель: (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шишкова Е.В.)
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	149	3,61	21,34	127,76	
	БАТОН	24	1,5	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	13,38	88,92	
Итого за завтрак 1		357,00	7,77	47,62	313,66	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	124	0,4	9,83	47,00	
Итого за завтрак 2		124,00	0,40	9,83	47,00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	54	7,99	11,34	0	140,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,16	0,09	12,41	50,81
Итого за обед		591,00	16,55	21,85	52,16	486,40
Полдник	КЕФИР	169	5,38	0,18	7,18	55,68
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		209,00	7,74	2,05	37,18	202,08
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0	0	7,82	31,37
Итого за ужин 1		408,00	10,34	8,31	67,95	389,31
Итого за день		1692,00	42,80	43,05	214,71	1438,47
Среднее значение за период		1692,00	42,80	43,05	214,71	1438,47

Исполнитель: (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)