

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шникова Е.В.)

22.01.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	179	4,85	6,51	20,13	158,17
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		409,00	9,30	13,41	47,90	353,97
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	80	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	75	7,87	4,65	0,64	136,06
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		715,00	20,01	17,90	64,91	595,40
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		266,00	7,73	5,25	51,11	284,40
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,21	5,6	30,5	113,74
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		524,00	19,76	15,77	77,62	461,22
Итого за день		2119,00	57,80	52,53	261,34	1780,99
Среднее значение за период		2119,00	57,80	52,53	261,34	1780,99

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шникова Е.В.)

22.01.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		359,00	8,20	12,07	43,04	317,58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	56	5,88	3,47	0,48	101,59
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,16	0,08	12,41	50,8
	Итого за обед		596,00	16,04	14,21	53,67
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	181	5,04	4,41	8,37	94,37
Итого за полдник		30	0,03	0	23,82	96,3
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	211,00	5,07	4,41	32,19	190,67
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	35	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		150	0,03	0	7,63	30,85
Итого за день		1789,00	46,05	42,84	214,77	1460,98
Среднее значение за период		1789,00	46,05	42,84	214,77	1460,98

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)