

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Шницкова Е.В.)
 21.01.2025

Менюготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.01.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	160	2,52	2,76	12,02	79,66
Итого за завтрак 1		379,00	12,68	15,20	37,22	333,81
Завтрак 2	ЯБЛОКО	127	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		127,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,89	2,06	1,71	69,43
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8,62	34,4
Итого за обед		652,00	9,81	16,80	55,27	466,66
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	47	2,39	1,89	30,29	147,83
Итого за полдник		227,00	7,43	6,30	38,66	242,15
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		379,00	6,85	8,64	48,74	303,11
Итого за день		1767,00	37,17	47,34	189,69	1392,73
Среднее значение за период		1767,00	37,17	47,34	189,69	1392,73

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
 Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Шницкова Е.В.)
 21.01.2025

Менюготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.01.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		449,00	14,16	16,77	42,72	375,22
Завтрак 2	ЯБЛОКО	126	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		126,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	2,17	3,29	7,13	66,62
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		774,00	12,08	20,29	67,22	570,23
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	47	2,39	1,89	30,29	147,83
Итого за полдник		247,00	7,99	6,79	39,59	252,63
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		463,00	9,64	11,59	70,18	427,69
Итого за день		2064,00	44,27	55,84	229,51	1672,77
Среднее значение за период		2064,00	44,27	55,84	229,51	1672,77

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
 Шеф-повар: (Кормицкова А.А.)