

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилкова Е.В.)
16.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		363,00	8,47	12,25	43,79	319,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	151	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		151,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	178	2,94	3,57	5,61	73,06
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	61	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		597,00	11,27	24,51	42,50	448,89
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,37
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
	МАРМЕЛАД	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		261,00	8,67	7,41	59,39	342,67
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		401,00	12,99	10,83	45,67	346,94
Итого за день		1776,00	41,80	55,40	201,15	1504,79
Среднее значение за период		1776,00	41,80	55,40	201,15	1504,79

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормщикова А.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шилкова Е.В.)
16.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,74	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		433,00	10,14	14,32	50,95	373,25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	151	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		151,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,17	38,03
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	198	3,27	3,97	6,24	81,27
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	81	5,6	20,71	6,48	226,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		696,00	14,41	31,91	53,16	570,82
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	МАРМЕЛАД	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		301,00	10,67	9,10	71,20	413,90
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	60	1,32	0,24	6,7	34,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		457,00	13,73	10,96	51,94	376,33
Итого за день		2043,00	49,35	66,69	237,05	1781,30
Среднее значение за период		2043,00	49,35	66,69	237,05	1781,30

Исполнитель: Медсестра (Зеленская Н.А.)
Шеф-повар: (Кормщикова А.А.)